



Фото: Сергей Штыров / ГИС № 31

## ГАЛИНА САВЕЛЬЕВА: «Не мыслю себя без работы»

Галина Михайловна Савельева – один из старейших в нашей стране практикующих акушеров-гинекологов. В этом году в ее жизни произошло два важных события: в феврале она отметила 90-летний юбилей, а в апреле получила звание Героя Труда Российской Федерации. >> стр. 3

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



НАША ФОРМУЛА –  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
События – стр. 2



ТРЕМ СТОЛИЦАМ ЕСТЬ ЧЕМ  
ПОДЕЛИТЬСЯ  
События – стр. 2



ВОЙНА И МИР  
Личный пример – стр. 4



### ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил городскую поликлинику № 68, где провел круглый стол по вопросам работы патронажной службы. В обсуждении приняли участие руководители столичных медицинских, социальных и благотворительных организаций. Под наблюдением врачей поликлиники № 68 находятся 640 человек, среди которых ветераны и инвалиды войны, а также пожилые люди с хроническими заболеваниями. Одновременно составляются новые списки, в которые планируется включить 1120 больных.

Главный врач поликлиники № 68 Наталья Кузенкова считает, что новая модель патронажной службы востребована среди пожилых москвичей. «В настоящее время мы отмечаем снижение вызовов кол-центра маломобильными пациентами, так как у них есть возможность связаться со своим лечащим врачом. Все пациенты, вошедшие в программу, осмотрены врачом-терапевтом и медицинской сестрой патронажной службы, на каждого составлен индивидуальный план обследования и лечения», – пояснила Наталья Кузенкова.

Напомним, что работа патронажной службы организована в 46 городских поликлиниках, услугами которой пользуется около 50 тысяч человек. Врачи и медсестры помогают на дому пожилым людям и пациентам старше 18 лет, которым трудно передвигаться самостоятельно. По просьбе родственников или самого пациента за ним закрепляется патронажная бригада, выезжающая на дом. Врач, выполняющий функции участкового терапевта, проводит обследования, назначает лечение и выписывает лекарства. [ММГ](#)

### ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

19 мая на стадионе «Москвич» состоится первый весенний фестиваль ГТО. Ежегодный спортивный конкурс проводится по двум номинациям: «Лучшая государственная образовательная организация, ведомственная Департаменту здравоохранения города Москвы, участвующая в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», «Лучшая медицинская организация государственной системы здравоохранения города Москвы, участвующая в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Победителей и призеров фестиваля наградят дипломами Департамента спорта и туризма города Москвы.

Для участия в фестивале ГТО необходимо пройти регистрацию на сайте всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [www.user.gto.ru](http://www.user.gto.ru) и получить уникальный идентификационный номер (УИН) или по адресу [www.formula.mosgorzdrav.ru](http://www.formula.mosgorzdrav.ru). [ММГ](#)

## НАША ФОРМУЛА – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Московские врачи в очередной раз подтвердили высокий спортивный потенциал и продемонстрировали командный дух на Международном турнире по мини-футболу. Мяч разыграли в рамках фестиваля «Формула жизни» на тренировочном поле стадиона «ВЭБ Арена». Организатором турнира традиционно выступила ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова при поддержке ДЗМ.



За звание самой сильной сборной поборолось 16 сборных из московских медицинских организаций, а также врачей из Бразилии и Казахстана. Кроме того, свою команду на чемпионат представил Департамент здравоохранения. Все игроки мужественно защищали на поле честь своей сборной.

По итогам матчей победила команда Первой Градской больницы. Второе и третье место заняли сборные ГКБ № 51 и ГКБ имени В. М. Буянова. Остальные призовые места разделили команды московских медицинских учреждений.

Главная цель турнира – привлечь внимание жителей столицы к необходимости вести здоровый образ жизни. Министр Правительства, руководитель Департамента здравоохранения горо-

да Москвы Алексей Хрипун считает, что чемпионат стал хорошей спортивной традицией в жизни медицинских организаций. «Наша формула – это здоровый образ жизни, именно такой пример мы хотим показать москвичам и нашим пациентам. Эта идея объединяет 130-тысячную команду московских медиков. Все мы понимаем, что такое событие, как Чемпионат мира по футболу в Москве, – событие планетарного масштаба, а наш матч – возможность прикоснуться к этому замечательному виду спорта», – подчеркнул Алексей Хрипун.

Спортивная арена стала настоящим подарком для болельщиков – трибуны полностью заполнили десятки фанатов из числа коллективов медучреждений и жителей города. Примечательно, что в одной

команде играют врачи разных специальностей и медсестры. На этом поле не было деления на высоту и степень профессионального ранга – здесь все болели друг за друга и стремились к победе. В этом году происходящее на футбольном поле комментировал Дмитрий Губерниев.

«Этот турнир состоялся в преддверии Чемпионата мира по футболу. Уверен, что тот вклад, который внесла наша игра, станет частицей успеха нашей российской сборной команды», – рассказал главный врач ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова Андрей Шкода.

По словам советского футболиста и российского тренера Валерия Газзаева, подобные турниры имеют большое значение для городской жизни. «Прежде всего такие матчи – это пример для московской

молодежи и показатель огромного интереса к здоровому образу жизни», – пояснил он.

Футбол для столичных врачей уже давно не просто хобби. Коллективы медучреждений регулярно проводят дружеские матчи и постоянно повышают свой уровень физической подготовки на ежедневных тренировках. В спортивном мире их команды только называются любительскими, но играют они профессионально. Например, хорошие результаты показал игровой состав ГКБ № 15 им. О. М. Филатова: они обыграли всех своих соперников в групповом этапе матча. По словам членов сборной команды, тренироваться будут еще больше и в следующем году обязательно выйдут в финал. **ММГ**

## ТРЕМ СТОЛИЦАМ ЕСТЬ ЧЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ

Столичные эксперты здравоохранения познакомились с устройством системы оказания медпомощи в Латинской Америке. Делегация посетила два крупнейших мегаполиса этого региона – Мехико и Лиму. Специалисты обменялись опытом и обсудили перспективы сотрудничества.



В состав делегации, возглавляемой первым заместителем руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Татьяной Мухтасаровой, вошли главные внештатные специалисты и руководители ведущих медицинских организаций. В рамках рабочей поездки состоялась встреча с мэром города Лима Луисом Кастаньедой и представителями местного муниципалитета. Также столичная делегация познакомилась с особенностями работы местной скорой помощи, узнала, как организованы службы реанимации, неотложной акушерской хирургии, интенсивной терапии и другие. Кроме того, состоялся визит в госпиталь неотложной помощи в Мехико. На переговорах стороны отметили важность сотрудничества между столицами, поскольку мегаполисы почти одинаковы по размерам и сталкиваются со схожими проблемами. Принимающая сторона в Мехико поделилась особенностями специальной программы профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний женщин и мужчин, технологиями сохранения ре-

продуктивного и перинатального здоровья и другими наработками.

Власти Латинской Америки высоко оценили организацию и потенциал московской медицинской сети, в частности единую информационную систему и понятие золотого часа. У наших стран есть много общего в структуре организации отрасли. Например, управление также делится на 2 системы: национальную и региональ-

ную. Медицинская помощь разделена на три уровня, как и в Москве: сюда входят поликлиники, больницы региональные и клиники частного уровня. За качеством медпомощи следит независимый комитет по качеству, как рассказали эксперты.

Безусловно, подобные визиты помогут столичным врачам учитывать сильные и проблемные зоны практики зарубежных коллег. **ММГ**



&gt;&gt; окончание. Начало на стр. 1

# ГАЛИНА САВЕЛЬЕВА: «НЕ МЫСЛЮ СЕБЯ БЕЗ РАБОТЫ»



Галина Михайловна работает в ГКБ № 31 с момента ее основания. Именно она выполнила первую гинекологическую операцию в больнице, тогда молодой профессор, а ныне академик РАН, заслуженный работник кафедры акушерства и гинекологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, лауреат многочисленных премий, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов. Но ее рабочий график, как и прежде, расписан буквально по минутам. Она продолжает трудиться, потому что, по собственным словам, без любимого дела себя не мыслит.

бы выделить перинатологию в отдельную дисциплину, что и было сделано в 1973 году на международном конгрессе, состоявшемся в Москве.

**– Гинекология ГКБ № 31 считается одной из лучших в городе. Расскажите о работе службы, какие приоритетные направления деятельности?**

– У нас очень дружный коллектив, который не меняется десятилетиями, случайных людей здесь нет. В больнице созданы все условия для проведения высокотехнологичных операций, имеется необходимое оборудование. А ведь, когда я только начинала работать, это было типовое школьное здание. Но постепенно к нему пристраивались новые корпуса, а потом под руководством нашего ученика Г. Н. Голухова, который стал главным врачом больницы, была проведена реконструкция, и теперь это настоящий дворец медицины, современная клиника, одна из лучших в городе. Все, что вы здесь видите, во многом его заслуга.

Мы были одними из первых в стране, кто начал применять лапароскопические вмешательства у женщин. Это позволяет проводить органосохраняющие операции, и в этом плане в гинекологии, действительно, произошел переворот. Раньше достаточно часто матка удалялась вместе с придатками, а теперь мы удаляем только большую часть органа, а здоровую оставляем, сохраняя его функции.

Еще одно направление, которое развивается, – эмболизация маточных артерий при миомах. С помощью специальных эмболов закрывается кровотоки региональных сосудов, и маточный узел удаляется бескровно. А иногда он просто уменьшается в размере, и тогда не надо оперировать. Некоторые наши коллеги за рубежом считают, что после этого забеременеть невозможно, но мы доказали, что это не так. У нас есть достаточно примеров из практики, когда женщины, которым были проведены такие вмешательства, беременели и рождали детей. Кроме того, эта операция особенно полезна и в акушерстве, например при маточных кровотечениях после родов. В целом у нас накоплен огромный опыт данной манипуляции.

**– Еще одна грань вашей деятельности – общественная работа. Вы являетесь вице-президентом Российского общества акушеров-гинекологов, членом многих профессиональных сообществ. Какие приоритетные задачи решаете в этом направлении?**

– Самое важное – обмен опытом между специалистами, и для этого многое делается. На основании современных научных знаний и рекомендаций нашего общества ведущими акушерами-гинекологами разработаны национальные руководства по

этим дисциплинам. Проводятся конгрессы и симпозиумы по актуальным направлениям, самый главный из них – ежегодный научный форум «Мать и дитя». Наши специалисты сегодня имеют возможность выезжать за рубеж, участвовать в международных мероприятиях, работать по обмену опытом в лучших клиниках мира.

На торжественной церемонии вручения золотой медали Героя Труда я сказала Президенту, что когда-то у нас была только мечта, чтобы проблема охраны здоровья матери и ребенка стала государственной. И сейчас мы этого дождались. Создать перинатальные центры, новые учреждения, оснастить их современной техникой – все это невозможно сделать частным образом, подобные задачи решаются только на государственном уровне. И конечно, сейчас для этого многое делается. Участвовала ли во всем этом я? В какой-то мере да.

**– На что сейчас направлен ваш научный поиск?**

– Разумеется, научный прогресс будет менять науку и практику. Сейчас наука идет по изучению основ возникновения заболеваний. Фокус исследований направлен на изучение патофизиологических процессов, происходящих в организме, и

наша кафедра также работает в этом направлении. Но самым главным я все же считаю клинические изыскания, которые, конечно, имеют большое значение и не теряют своей актуальности.

**– Вы прекрасно выглядите! Поделитесь своими секретами долголетия.**

– Нет никаких секретов. Думаю, что в большей мере гены, но и любовь к работе. Человек, который рано уходит на пенсию, исключает себя из общественной жизни, быстрее стареет. Мне приятельницы говорят: «Зачем ты ходишь на работу, встаешь так рано?» Но я, к сожалению, плохая хозяйка. Для меня жизнь – это работа, так что ничего удивительного, что я здесь.

**– Как вы проводите свое свободное время, есть ли у вас какое-то хобби, любимое занятие?**

– Все мое счастье – дети, внуки и правнуки, но им я, к сожалению, мало уделяю времени. Люблю читать, путешествовать, но сейчас для этого все меньше остается возможностей. Раньше много ездила за рулем, но последние несколько лет уже не вожу машину. Хотя иногда думаю: может, я напрасно прекратила ездить?!

**– И в заключение беседы. Чтобы вы могли пожелать нашим читателям?**

– Будьте оптимистами, смотрите на мир позитивно. Если жизнь воспринимается в серых красках, то и настроение падает, и делать ничего не хочется. Больше трудитесь, занимайтесь любимым делом. Цените людей, которые рядом. Мы часто бываем чрезмерно требовательны к другим, хотим, чтобы они были такими же, как мы, думали так же, как мы, но это неправильно. У всех своя точка зрения, поэтому каждого человека надо воспринимать таким, какой он есть, и стараться видеть в нем только хорошее. **МММС**

Ирина Степанова



# ВОЙНА И МИР

Среди ветеранов ВОВ есть те, кто вел свою медицинскую деятельность в военное время. На плечи поколения фронтовиков выпала нелегкая доля исполнять свой профессиональный долг под грохот сотен батарей. Сквозь годы врачи-ветераны сумели пронести в себе честность, порядочность и преданность делу. Многие участники Великой Отечественной войны не дожили до наших дней, но они будут с нами до тех пор, пока мы храним память об их подвиге.



## ВETERАН МЕДИЦИНЫ

Врач патронажной службы Южно-портового филиала ГКБ № 13 Александр Максимовский регулярно навещает ветерана Великой Отечественной войны Марию Ивановну Свистун. Доктор уверен: дарить пожилым людям заботу, внимание и общение очень просто и так важно.

Почти полвека его пациентка трудилась операционной медсестрой в ГКБ № 13. В этом году ей исполнится 95 лет. Доктор с удовольствием общается со своей легендарной пациенткой и отмечает ее позитивный настрой, ясность мышления и жизнелюбность.

Своего врача Мария Ивановна всегда встречает в пиджаке, на лацканах которого нет свободного места от боевых наград. Самоотверженно пройдя фронтовой путь фельдшером санитарной роты 270-го гвардейского стрелкового полка, она сохранила силы и энергию на общение с коллегами по работе. Любая беседа с Марией Ивановной – это бесценная возможность узнать из первых уст малоизвестные факты о Великой Отечественной войне.

Доктор Максимовский делает все для того, чтобы женщина чувствовала благодарность молодого поколения за возможность жить под мирным небом и получала необходимую помощь. Главный врач ГКБ № 13 Леонид Аронов предлагает воспользоваться медицинской помощью в условиях терапевтического стационара, но Марию Ивановну вполне устраивает формат патронажной службы.

## БОЛЬ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ВОЙНЫ

Николай Федорович Усетинский долгие годы заведовал операционным блоком ГКБ № 13 на Велозаводской. Ветеран прошел всю войну в звании майора медслужбы. Как истинный патриот Николай Федорович вкладывал всю свою силу и энергию не только в спасение жизней раненых солдат, но и в борьбу с немецкими захватчиками.

**Николай Федорович вкладывал всю свою силу и энергию не только в спасение жизней раненых солдат, но и в борьбу с немецкими захватчиками**



«За время боевых действий части в составе передовой группы с 6 февраля 1943 года хирург Николай Усетинский сделал 1105 перевязок, 92 сложных и 102 легких операции, 136 шин и 21 переливание крови. Доктор возвратил к жизни 89 человек, из которых 14 человек, находившихся в предсмертном состоянии», – читает страничку служебного письма супруга Николая Федоровича.

По словам Полины Николаевны, муж всегда относился к своей работе со всей ответственностью. После операций, которые провел ее муж, все пациенты были отправлены в тыл в хорошем состоянии. Полина Николаевна тоже посвятила свою жизнь медицине, скоро ей исполнится 97 лет. Когда у нее родилась дочь, Николай Федорович был на фронте. Вместо тихой семейной жизни их ждал фронт, разлуки и волнения. Никто не знал, суждено ли им дожить до следующей встречи.

Однажды Полина Николаевна узнала, что подразделение ее супруга будет проезжать мимо железнодорожной станции недалеко от места ее проживания. Тогда женщина схватила двухмесячного ребенка и больше 8 часов ночью шла зимой к этому полустанку по темному лесу. «Мы встретились с мужем на несколько минут, чтобы показать ему дочку, – вспоминает Полина Николаевна. – Сейчас дочь на восьмом десятке и, похоже, проблем со здоровьем у нее больше, чем у меня».

В 2016 году Николая Федоровича не стало, но главный врач ГКБ № 13 Аронов Леонид Семенович всегда поддерживает и помогает его супруге и дочери, считая, что ветераны бывшими не бывают. **ММГ**

## календарь событий 2018 г.

14 мая  
с 15:00  
до 19:00

Семинар «Системный подход к терапии сахарного диабета II типа»

Адрес: ул. Суцеская, д. 25, стр. 1.

15 мая  
с 15:00  
до 19:00

Семинар «Катетер-ассоциированные инфекции кровотока»

Адрес: ул. Суцеская, д. 25, стр. 1.

15 мая  
в 15:00

Семинар на тему «Новые подходы к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений в реальной клинической практике»

Адрес: ул. Академика Комарова, д. 5, к. 1.

15 мая  
в 14:30

Семинар в рамках «Московской школы акушера-гинеколога»

Адрес: Севастопольский проспект, д. 24а, подъезд 31.

16 мая  
с 15:00  
до 19:00

Семинар «Роль и место готовых смесей инсулинов в терапии пациентов с сахарным диабетом: кто целевой пациент и как правильно назначить?»

Адрес: ул. Суцеская, д. 25, стр. 1.

16 мая  
с 10:00  
до 12:00

Лекция «Актуальная альтернатива антибактериальным препаратам в условиях нарастающей антибиотикорезистентности»

Адрес: Загородное шоссе, д. 18а, стр. 2.

16 мая  
в 15:00

Семинар «Ранняя диагностика онкологических заболеваний»

Адрес: ш. Энтузиастов, д. 86, к. 10, 1-й этаж, конференц-зал.

16 мая  
с 13:00  
до 18:00

Семинар «Современный подход к выбору детской молочной смеси. Для здоровых и больных детей»

Адрес: ул. Сретенка, д. 15.

17 мая  
с 9:00  
до 13:00

Семинар «Диабет и зрение. В фокусе – пациент»

Адрес: ул. Суцеская, д. 25, стр. 1.

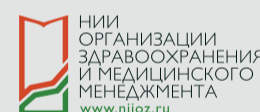
17 мая  
в 14:30

Семинар в рамках «Московской школы акушера-гинеколога»

Адрес: Севастопольский проспект, д. 24а, подъезд 31.

## АНОНС

### ПОВЫШАЕМ КВАЛИФИКАЦИЮ



НИИ ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА  
www.niiozmm.ru

С 28 мая по 8 июня 2018 г. НИИОЗММ ДЗМ организует курс повышения квалификации по теме «Правила кодирования

заболеваемости и смертности населения. МКБ 10». Длительность обучения составит 72 часа. Лектор: ведущий научный сотрудник ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава РФ д. м. н. Давид Вайсман. Заявки направлять на [droniiozmm@gmail.com](mailto:droniiozmm@gmail.com) с указанием количества слушателей и контактов на официальном бланке медицинской организации ДЗМ. **ММГ**

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Председатель**  
Леонид Михайлович Печатников,  
заместитель мэра Москвы по вопросам  
социального развития

**Редакционный совет**  
Амплеева Т. В., Андреева Е. Е., Анциферов М. Б.,  
Арутюнов Г. П., Бордин Д. С., Богородская Е. М.,  
Брюн Е. А., Васильева Е. Ю., Дубров В. Э., Жилиев Е. В.,  
Зеленский В. А., Колтунов И. Е., Конопляников А. Г.,  
Крюков А. И., Мазус А. И., Мантурова Н. Е.,  
Мухтасарова Т. Р., Назарова И. А., Никонов Е. Л.,  
Нурмухаметова Е. А., Орджоникидзе З. Г., Орехов О. О.,  
Плутницкий А. Н., Погонин А. В., Потехаев Н. Н., Пушкар  
Д. Ю., Хатьков И. Е., Ходырева Л. А., Хубутия М. Ш.,  
Шабунин А. В., Шамалов Н. А.

**Главный редактор**  
Алексей Иванович Хрипун  
**Заместитель главного редактора**  
Давид Валерьевич Мелик-Гусейнов

